

Antworten auf die Fragen zum Basisquiz „Geistige Fitness“:

Die richtigen bzw. besten Lösungen:

A2, B1, C3, D3, E1, F2, G3, H1, I2, J3, K2, L1, M2, N3, O3, P3, Q3, R1, S3, T1, U2, V3, W1, X3, Y1, Z2

Die Anzahl der Fragen und Antworten beträgt 26.

Auswertung:

Jede richtige Angabe zählt. Die richtigen Angaben sind zu einer Gesamtpunktzahl zu addieren.

Bis 9 Punkte: Ihnen ist das Gebiet noch recht fremd. Wenn Sie die Fragen nachher und zusätzlich in den nächsten Tagen noch einmal zu beantworten versuchen, werden Sie vermutlich schon mehr Erfolg haben und in die nächste Gruppe mit 10 bis 19 Punkten aufsteigen.

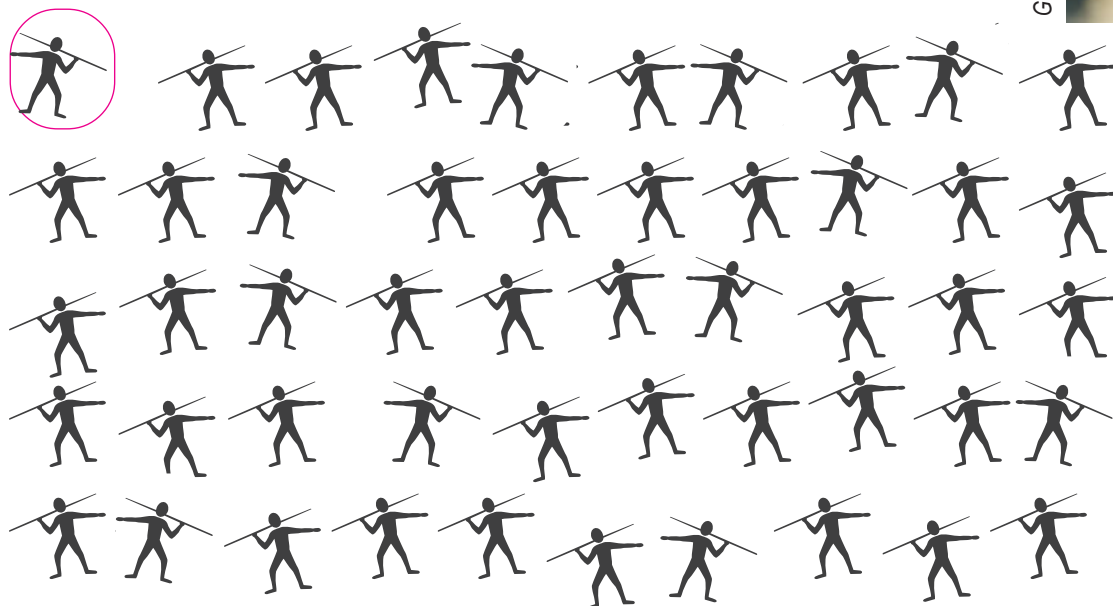
10 bis 19 Punkte: Ihre Vorkenntnisse versetzen Sie in die Lage, sich erfolgreich mit der Thematik auseinander zu setzen. Ihr Grundlagenwissen über geistige Fitness ist aber noch nicht so umfangreich oder gefestigt, dass Sie mit Experten auf Augenhöhe kommunizieren können. Es wird für Sie schwierig sein, Ihre geistige Leistungsfähigkeit optimal zu steuern.

20 bis 26 Punkte: Ihr Grundlagenwissen hat ein Niveau, auf dem sich anhand Ihrer Gesamtpunktzahl nicht mehr unterscheiden lässt, ob Sie bereits beginnender Fortgeschrittener oder Experte in Sachen "geistige Fitness" sind. Sie verstehen jedenfalls schon recht viel auf diesem Gebiet.

Übungsschwerpunkt: Arbeitsgeschwindigkeit, Aufmerksamkeit

Speerwerfer suchen

Kreuzen Sie rasch alle Sportler an, die - wie der erste - den Speer nach links werfen.
Wie viele sind es insgesamt mit dem Beispiel? →



GEISTIG FIT Heft 2012-4



Lösung siehe Seite 14