

## Literaturverzeichnis zu den beiden Publikationen:

John D, Lehl S, Scheder A (2015) „Rundum fit – auch im Kopf“. Ein effizientes Programm zur Steigerung der geistigen Fitness. *Geistig fit* 25 (2):11-13.

John D, Lehl S, Scheder A (2015) „Rundum fit – auch im Kopf“. Prüfung eines Fitness-Programms. *Geistig fit* 25 (3):3-5.

1. Teichert T (2008) „Health-Styles“ - Die Trendstudie von „healthy living“. Ergebnisbericht, Universität Hamburg, Arbeitsbereich Marketing und Innovation.
2. Cederblad M, Dahlin L, Hagnell O, Hansson K (1995) Intelligence and temperament as protective factors for mental health. A cross-sectional and prospective epidemiological study. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci* 245:11-19.
3. Bullinger M, Alonso J, Apolone G, Lepelge A, Sullivan M, Wood-Dauphinee S, Gandek B, Wagner A, Aaronson N, Bech P, Fukuhara S, Kaasa S, Ware JS Jr. (1998) Translating health status questionnaires and evaluating their quality: the IQOLA Project approach. *Internat Qual Life Assessm J Clin Epidemiol* 51(11):913-923.
4. Robine JM, Jagger C, and the Euro-REVES group (2003) Creating a coherent set of indicators to monitor health across Europe: The Euro-REVES 2 project. *Eur J Public Hlth* 13:6–14.
5. Gieseke O, Müller B, Lehl S (2011) „Rundum fit - auch im Kopf“ - ein AOK-Programm. *Geistig fit* 21 (5):3-7.
6. Lehl S, Gallwitz A, Blaha L, Fischer B (1992) Geistige Leistungsfähigkeit. Theorie und Messung der biologischen Intelligenz mit dem Kurztest KAI. 3. Aufl., Vless, Ebersberg.
7. John D, Böhm S, Lehl S, Scheder A (zur Publikation eingereicht) „Rundum fit – auch im Kopf: Evaluation eines kognitiven Trainings in der Betrieblichen Gesundheitsförderung“. Fehlzeiten-Report 2015.
8. Müller B, Scheder A, Lehl S (2013) Erfolgreiche Kurse für körperliche und geistige Fitness. *Geistig fit* 23 (1):3-7.
9. Takeuchi H, Taki Y, Kawashima R (2010) Effects of working memory training on cognitive functions and neural systems. *Rev Neurosci* 21 (6):427-449.
10. Wolinsky FD, Mahncke HW, Kosinski M, Unverzagt FW, Smith DM, Jones RN, Stoddard A, Tennstedt S (2009) The ACTIVE cognitive training trial and predicted medical expenditures. *BMC Hlth Serv Res* 9:109. doi: 10.1186/1472-6963-9-109.
11. Lehl S, Sturm P (2013) Brain-Tuning: schneller – schlauer – konzentrierter. Weil dein Gehirn mehr kann. Göttingen: BusinessVillage.
12. Fratiglioni L, Paillard-Borg S, Winblad B (2004) An active and socially integrated lifestyle in late life might protect against dementia. *Lancet Neurology*, 3, pp 343–353.